

Zarządzenie Nr OK.120.13.2017  
Wójta Gminy Siennica  
z dnia 16 listopada 2017 roku

zmieniające Zarządzenie Nr OK. 120.2.2017 Wójta Gminy Siennica z dnia 20 lutego 2017 roku w sprawie nadania Regulaminu Pracy Pracowników w Urzędzie Gminy w Siennicy.

Na podstawie art. 104<sup>2</sup>, 104<sup>3</sup> ustawy z dnia 26 marca 1974 r. – Kodeks Pracy (Dz. U. z 2016 r. poz. 1666 z późn. zm.) oraz art. 42 ustawy z dnia 21 listopada 2008 r. o pracownikach samorządowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 902 z późn. zm.)-zarządzam, co następuje :

§ 1.

W Regulaminie Pracy Pracowników w Urzędzie Gminy w Siennicy, stanowiącym załącznik do Zarządzenia Nr OK. 120.2.2017 Wójta Gminy Siennica z dnia 20 lutego 2017 roku wprowadza się następujące zmiany:

1. § 12 otrzymuje brzmienie :

„§ 12.

1. Pracownicy codziennie przed rozpoczęciem pracy podpisują listę obecności.
2. Niedziele, święta, wolne soboty wykreśla się w liście obecności kolorem czerwonym linią ciągłą. Inne nieobecności wykreśla się w liście obecności kolorem czarnym linią ciągłą.
3. Podpisywanie listy obecności za innych pracowników, jak też fałszowanie listy w inny sposób, stanowi ciężkie naruszenie obowiązków pracowniczych.
4. Kontrolę obecności pracowników potwierdza wójt lub sekretarz przez złożenie na liście obecności swojego podpisu”.

2. W § 19 ust. 2 pkt 1 otrzymuje brzmienie :

„1) równoważny czas pracy dotyczy pracowników zatrudnionych na stanowiskach urzędniczych oraz na stanowisku pomocy administracyjnej”.

3. § 41 otrzymuje brzmienie :

„§ 41.

1. Nie wolno zatrudniać kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią przy pracach uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia mogących mieć niekorzystny wpływ na ich zdrowie, przebieg ciąży lub karmienie dziecka piersią.
2. Nie wolno zatrudniać młodocianych przy pracach im wzbronionych, określonych w przepisach prawa pracy.
3. Urząd może być organizatorem praktycznej nauki zawodu uczniów i słuchaczy szkół ponadgimnazjalnych, realizowanych w formie praktyk zawodowych.
4. Praktyki zawodowe mogą być organizowane na stanowiskach pracy biurowej.

5. Wykaz prac wzbronionych kobietom, kobietom w ciąży, karmiącym piersią, młodocianym, wykaz prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią otrzymuje brzmienie, zgodnie z załącznikiem nr 1 do niniejszego zarządzenia.
4. Załącznik nr 1 do Regulaminu Pracy otrzymuje brzmienie, zgodnie z załącznikiem nr 2 do niniejszego zarządzenia.

WOJF  
Grzegorz Zieliński

Wykaz prac wzbronionych kobietom, kobietom w ciąży, karmiącym piersią, młodocianym, wykaz prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią

#### WYKAZ PRAC WZBRONIONYCH KOBIECIOM

1. Prace związane z wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją ciała.
2. Wydatek energetyczny netto niezbędny do wykonywania pracy związanej z wysiłkiem fizycznym, w tym z podnoszeniem i przenoszeniem przedmiotów, w czasie zmiany roboczej nie może przekraczać dla kobiet 5000 kJ, a przy pracy dorywczej 20 kJ/min.
3. Masa przedmiotów podnoszonych i przenoszonych przez jedną pracownicę nie może przekraczać:
  - 1) 12 kg przy pracy stałej,
  - 2) 20 kg przy pracy dorywczej.
4. Masa przedmiotów podnoszonych przez jedną pracownicę na wysokość powyżej obręczy barkowej nie może przekraczać:
  - 1) 8 kg przy pracy stałej,
  - 2) 14 kg przy pracy dorywczej.
5. Jeżeli przedmioty są przenoszone przez jedną pracownicę na odległość przekraczającą 25 metrów, to masa tych przedmiotów nie może przekraczać:
  - 1) 12 kg.
6. Jeżeli przedmioty są przenoszone przez jedną pracownicę pod górę po nierównej powierzchni, pochylniach lub schodach, których maksymalny kąt nachylenia nie przekracza 30°, a wysokość przekracza 4 metry, niezależnie od odległości, na jaką przedmioty są przenoszone, to masa tych przedmiotów nie może przekraczać 12 kg.
7. Jeżeli przedmioty są przenoszone przez jedną pracownicę pod górę po nierównej powierzchni, pochylniach lub schodach, których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość przekracza 4 metry, niezależnie od odległości, na jaką przedmioty są przenoszone, to masa tych przedmiotów nie może przekraczać:
  - 1) 8 kg przy pracy stałej,
  - 2) 12 kg przy pracy dorywczej.
8. Przenoszenie przedmiotów, których długość przekracza 4 m oraz masa przekracza 20 kg, powinno odbywać się zespołowo, pod warunkiem aby na jedną pracownicę przypadła masa nie- przekraczająca:

- 1) przy pracy stałej -10 kg,
- 2) przy pracy dorywczej -17 kg.
9. Niedopuszczalne jest zespołowe ręczne przemieszczanie przedmiotów na odległość przekraczającą 25 m lub o masie przekraczającej 200 kg dla kobiet.
10. Dopuszczalna masa ładunku przemieszczanego na wózku po terenie płaskim o twardej i gładkiej nawierzchni, łącznie z masą wózka, nie może przekraczać następujących wartości:

LP-	Warunki przemieszczania ładunków	wózki 2-kołowe	wózki 3-i więcej kołowe
	Przemieszczanie po terenie o nachyleniu nieprzekraczającym 5%	140 kg	180 kg
2	Przemieszczanie po terenie o nachyleniu większym niż 5%	100 kg	140 kg

11. W przypadku przemieszczania ładunku na wózkach po nawierzchni nierównej lub nieutwardzonej - dopuszczalna masa ładunku, łącznie z masą wózka, nie może przekraczać 60% wartości określonych w ust. 1.
12. Niedopuszczalne jest ręczne przemieszczanie ładunków na wózkach po terenie o nachyleniu większym niż 8% oraz na odległość większą niż 200 m.

**PRACE SZCZEGÓLNIIE UCIAŹLIWE LUB SZKODLIWE DLA ZDROWIA  
Kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią**

**DLA KobiET w ciąży**

1. Prace związane z nadmiernym wysiłkiem fizycznym w tym ręcznym transportem ciężarów:
  - 1) wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 2900 kJ na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej (wykonywanej do 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania takiej pracy nie przekracza 4 godzin na dobę- 75 kJ / min.
  - 2) ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 3 kg;
  - 3) ręczne przenoszenie pod górę:
    - a) przedmiotów przy pracy stałej
    - b) przedmiotów o masie przekraczającej 1 kg przy pracy dorywczej zdefiniowanej w pkt 1;
  - 4) prace w pozycji wymuszonej;
  - 5) prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej, przy czym czas spędzony w pozycji stojącej nie może jednorazowo przekraczać 15 min., po którym to czasie powinna nastąpić 15 minutowa przerwa;

- 6) prace na stanowiskach z monitorami ekranowymi - w łącznym czasie nie przekraczającym 8 godzin na dobę, przy czym czas spędzony przy obsłudze monitora ekranowego nie może jednorazowo przekraczać 50 minut, po którym to czasie powinna nastąpić co najmniej 10 minutowa przerwa, wliczana do czasu pracy.

#### DLA KOBIET KARMIĄCYCH DZIECKO PIERSIĄ

1. Wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 4200 kJ na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej (wykonywanej do 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania takiej pracy nie przekracza 4 godzin na dobę- 12,5 kJ / min.
2. Ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej:
  - a) 6 kg - przy pracy stałej,
  - b) 10 kg - przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w ust. 1.
3. Ręczne przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg - na wysokość ponad 3 m. lub na odległość przekraczającą 25 m;
4. Ręczne przenoszenie pod górę - po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których maksymalny kąt nachylenia nie przekracza 30°, a wysokość 4 m - przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg.
5. Ręczne przenoszenie pod górę - po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość 4 m - przedmiotów o masie przekraczającej:
  - a) 4 kg - przy pracy stałej,
  - b) 6 kg - przy pracy dorywczej, zidentyfikowanej w ust. 1.
6. Udział w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów;
  - 1) przewożenie ładunków o masie przekraczającej:
    - a) 20 kg - przy przewożeniu na taczce po terenie o nachyleniu nieprzekraczającym 5% lub 15 kg - po terenie o nachyleniu większym niż 5%,
    - b) 70 kg - przy przewożeniu na wózku 2-kołowym po terenie o nachyleniu nieprzekraczającym 5% lub 50 kg - po terenie o nachyleniu większym niż 5%,
    - c) 90 kg - przy przewożeniu na wózku 3- i więcej kołowym po terenie o nachyleniu nieprzekraczającym 5% lub 70 kg - po terenie o nachyleniu większym niż 5%.
7. Wyżej podane dopuszczalne masy ładunku obejmują również masę urządzenia transportowego i dotyczą przewożenia ładunków po powierzchni równej, twardej i gładkiej. W przypadku przewożenia ładunków po powierzchni nierównej lub nieutwardzonej.
8. Przewożenie ładunków:
  - 1) na taczce lub wózku wielokołowym po terenie o nachyleniu większym niż 8%,

2) na tacze lub wózku wielokołowym na odległość przekraczającą 200 m.

### PRACA W MIKROKLIMACIE ZIMNYM, GORACYM I ZMIENNYM

Dla kobiet w ciąży lub karmiących dziecko piersią :

1. Prace wykonywane w mikroklimacie gorącym w warunkach, w których wskaźnik PMV (przewidywana ocena średnia), określany zgodnie z Polską Normą dotyczącą tych prac, jest większy od 1,0.
2. Prace wykonywane w mikroklimacie zimnym w warunkach, w których wskaźnik PMV (przewidywana ocena średnia), określany zgodnie z Polską Normą dotyczącą tych prac, jest mniejszy od -1,0.
3. Prace wykonywane w środowisku o dużych wahaniami parametrów mikroklimatu, szczególnie przy występowaniu nagłych zmian temperatury powietrza w zakresie przekraczającym 15°C, przy braku możliwości stosowania co najmniej 15-minutowej adaptacji w pomieszczeniu o temperaturze pośredniej.

### WYKAZ PRAC WZBRONIONYCH MŁODOCIANYM

- 1) Młodocianych nie wolno zatrudniać w godzinach nadliczbowych ani w porze nocnej. Przerwa w pracy młodocianego obejmująca porę nocną winna trwać nie mniej niż 14 godzin.
- 2) młodocianemu przysługuje w każdym tygodniu prawo do co najmniej 48 godzin nieprzerwanego odpoczynku, który powinien obejmować niedzielę.
- 3) Wzbronione jest zatrudnianie młodocianych przy pracach załadunkowych i wyładunkowych, przewożeniu ciężarów środkami transportu.
- 4) Normy podnoszenia i przenoszenia ciężaru:
  - 1) chłopcy od lat 16 do 18 lat – przy ręcznym dźwiganiu i przenoszeniu na odległość 25 m – ciężary o masie nie przekraczającej 25 kg,
  - 2) dziewczęta od lat 16 do 18 lat – przy ręcznym dźwiganiu i przenoszeniu na odległość 25 m – ciężary o masie nie przekraczającej 20 kg,
  - 3) chłopcy do lat 16 – przy ręcznym przenoszeniu pod górę tj. po pochylniach i schodach, których wysokość przekracza 5 m, a kąt nachylenia 30° - ciężary o masie nie przekraczającej 8 kg,
  - 4) dziewczęta do lat 16 – przy ręcznym przenoszeniu pod górę tj. po pochylniach i schodach, których wysokość przekracza 5 m, a kąt nachylenia 30° - ciężary o masie nie przekraczającej 5 kg,
  - 5) chłopcy od 16 do 18 lat - przy ręcznym przenoszeniu pod górę tj. po pochylniach i schodach, których wysokość przekracza 5 m, a kąt nachylenia 30° - ciężary o masie nie przekraczającej 15 kg,
  - 6) dziewczęta od lat 16 do 18 lat - przy ręcznym przenoszeniu pod górę tj. po pochylniach i schodach, których wysokość przekracza 5 m, a kąt nachylenia 30° - ciężary o masie nie przekraczającej 10 kg.

KARTA OBIEGOWA  
rozliczenie pracownika w związku z ustaniem stosunku pracy

PRACOWNIK .....  
(nazwisko i imię)

STANOWISKO .....

DATA ZATRUDNIENIA.....

DATA ROZWIĄZANIA STOSUNKU PRAC.....

MIEJSCE (RODZAJ) UZYSKANIA ROZLICZENIA	ZOBOWIĄZANIE PRACOWNIKA WZGLĘDEM PRACODAWCY	DATA, PODPIS I PIECZĘĆ UPRAWNIONEGO PRACOWNIKA	UWAGI
1	2	3	4
stanowisko ds. organizacyjno- kadrowych: pieczęć klucze			
stanowisko ds. obsługi sekretariatu wójta, kancelaryjno- technicznej urzędu: telefon komórkowy, kalkulator			
stanowisko ds. obsługi kasy urzędu: zaliczki pieniężne, sprzęt komputerowy			

.....  
(data i podpis Wójta Gminy)